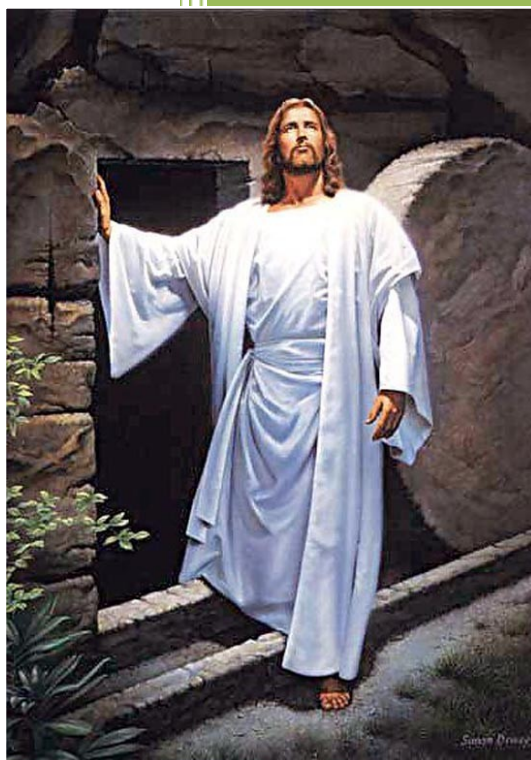


Asistiendo a familiares de prisioneros

Por amor y con amor



René Alvarado, Ruth Sáenz Castillo, José Castillo y Gustavo Reyes
PROYETO DE FIN DE CURSO Cuidado Pastoral Prof. Ernesto Zamora Gallardo, M. Div Marywood Center 28 de Mayo del 2009 Grupo: "Misioneros con misión"
16/05/2009

Índice

TU DOLOR ES MI DOLOR	2
INTRODUCCIÓN	3
IMPACTO EN LA SOCIEDAD:	4
LINEAMIENTO DE LA ENTREVISTA	5
ÁREAS FUERTES:.....	7
ANÁLISIS DE LOS RESULTADOS:	7
<i>Una Línea Emocional</i>	8
<i>Una Línea Espiritual</i>	9
DANDO RESPUESTAS A ESTOS DOLORES, ESPIRITUALES Y EMOCIONALES (PSICOLÓGICOS)	10
PONEMOS COMO EJEMPLO LA VIDA DE DOS SANTOS.....	10
RESPONDIENDO AL DOLOR.....	11
FACILITANDO EL MANEJO DEL DOLOR Y SU PLAN DE ACCIÓN:	11
<i>Sentimientos que debilitan:</i>	12
<i>Sentimientos que dan poder:</i>	12
ALGUNAS CITAS BÍBLICAS QUE NOS AYUDARÁN EN ESTE PROCESO	15
CUESTIONARIO (PARA RECOPIACIÓN DE DATOS)	15
CUESTIONARIO (PARA SER APLICADO AL ENTREVISTADO)	16
ENTREVISTAS	18
TRABAJOS CITADOS	21

PROYETO DE FIN DE CURSO

Cuidado Pastoral 1

Prof. Ernesto Zamora Gallardo, M. Div

Marywood Center

28 de Mayo del 2009

Grupo: "Misioneros con misión"

ASISTIENDO A FAMILIARES DE PRISIONEROS

Integrantes:

René Alvarado

Ruth Sáenz Castillo

Gustavo Reyes

José Castillo

Deseamos empezar con un poema que cristaliza el dolor del familiar que ve a su amado encarcelado.

TU DOLOR ES MI DOLOR

Amado entre mis amados
En tus noches solitarias acompañándote estoy
Pues tu dolor y el mío existen sin distinción.

Amado entre mis amados
Tus rejas y tu prisión son

Segundo a Segundo Parte de mi aflicción.

Amado entre mis amados
Ni tú en tu soledad, ni yo lejano estoy
Pues mañana, tarde y noche contigo prisionero soy.

Amado entre mis amados
Ni lo pienses, ni lo pienso que tu espíritu y el mío separados han estado
Pues momento a momento engarzado han volado

Amado entre mis amados
Con certeza yo te digo que somos tres en prisión
Tu, el más amado de mis amados, yo que amándote estoy
Y el gran Señor de Señores máximo ejemplo en la pasión

Amado entre mis amados
Hagamos del cautiverio sacratísimo recinto, donde habite solo Dios
Y pidamos de Job la paciencia hasta caminar un día sin más rejas ni prisión

Amado entre mis amados,
Sean tus cadenas ofrendas de incienso y amor
Y sean estos mis yugos recibidos por mi Dios.

Entre amante y amado no existe separación
Sean estos siempre y Eternamente,
Custodiados por Dios.

Ruth Sáenz D´Castillo.

Introducción

La cárcel es una realidad muy desconocida para la generalidad de la sociedad. Generalmente es percibida como un lugar tenebroso, adecuado para aquellos que se merecen todo tipo de represiones, privaciones y castigos. Un lugar donde la sociedad ve cumplidos sus más altos deseos vindicativos, es decir, de venganza y castigo contra los transgresores de la ley y la seguridad ciudadana.

“La prisión como castigo es tan antigua como la historia del hombre. En muchos Países las cárceles están superpobladas. Hay algunas que disponen de ciertas comodidades, pero en otras las condiciones de vida son muy precarias, por no decir indignas del ser humano. Los datos que están a la vista de todos nos dicen que, en general, esta forma de castigo sólo en parte logra hacer frente al fenómeno de la delincuencia. Más aún, en algunos casos, los problemas que crea parecen ser mayores que los que intenta resolver. *Esto exige un replanteamiento de cara a una cierta revisión” Mensaje del Santo Padre Juan Pablo II para el Jubileo en las Cárceles número5 párrafo 3*

Hoy día vivimos en una sociedad de alto grado de riesgo para la salud tanto física como espiritual. Vemos como la misma humanidad se va perdiendo en un mundo lleno de aflicciones y sin sabores, provocados estos por la falta de atención que se le brinda a aquellos que marginados de la sociedad, son empujados en su mayoría a cometer crímenes con consecuencias negativas para sus vidas.

Es preciso, por tanto, recapacitar sobre aquella frase de Cristo que decía: “el que esté libre de culpa, que tire la primera piedra” Jn 8: 7. Preferimos juzgar y condenar a las personas antes que descubrir razones, situaciones y circunstancias que han llevado a una persona a cometer un delito o a vivir inmerso en el mundo de la delincuencia.

Quizá sea por el hecho de que es posible que en la actualidad, el ser humano se ha separado de todo aquello que Dios le dio como parte de la creación, para que disfrutara de ella y no para que se esclavizara de la misma. Es por ello que el hombre (y la mujer también por eso de la discriminación), sufre de toda clase de calamidad, destruyendo tanto el medio ambiente como así mismo.

Hay muchas causas que inciden en el hecho de que existan tantas personas privadas de libertad; entre esas causas pueden estar: la incultura, la pobreza y marginación, la exclusión social, la no incorporación al mundo laboral, la pérdida de valores, la drogadicción, la corrupción, etc., lo que conlleva a introducirse en el mundo tortuoso de la violencia y la delincuencia.

Veamos como familias enteras se pierden en un mundo lleno de oscuridad, en el que el abuelo deja su huella en el padre y este a su vez en el hijo y sin recapacitar él deja al nieto una cadena de vicios y crímenes que afectan el núcleo familiar y sin darnos cuenta caemos presos no simplemente detrás de unas rejas de metal y concreto, sino que también detrás de las rejas del sufrimiento espiritual.

Estos actos “inmorales” afectan la armonía del núcleo familiar, pues vemos a hijos que al verse separados de sus padres, quienes tienen que trabajar doble o triple turno o quienes atados a algún vicio, los maltratan en medio de la violencia doméstica y que a su vez dejan de atenderlos y en su efecto, estos hijos se vuelven a las calles, buscando otros jóvenes que se encuentra de igual manera y queriendo desahogar sus problemas, entonces se tornan a las drogas, al alcohol, al robo, a la prostitución, etc., y finalmente a la cárcel o la misma muerte.

¿Cuáles son las razones de que la sociedad lleve este proceso? Pues sí, desde el punto de vista espiritual, podríamos responder que la raíz de todo es la misma separación del hombre, del amor de Dios. Nos hemos separado completamente de todo aspecto moral (cualquiera que sea y de cualquier raza a la que se pertenezca). Y la realidad que nos aparta es el hecho de que la gente se aglomera cada día más en áreas metropolitanas, en donde se tiene que sobrevivir como sea posible y la ley del más fuerte es la que perdura. La sobre población en áreas relativamente pequeñas hace que ellos mismos busquen la manera en la que tienen que salir adelante y, esto implica que en un buen número de casos, el sobresalir significa cometer actos inmorales. *“Esta revisión examinó las interacciones entre el sistema correccional y la salud de poblaciones urbanas. Las ciudades tienen una gente más pobre, más gente del color, y tarifas de crimen más altas que áreas suburbanas y rurales; así, las poblaciones urbanas son más representadas en las cárceles y las prisiones de la nación. Consecuentemente, las políticas del encarcelamiento de los E.E.U.U. y los programas tienen un impacto desproporcionado en comunidades, especialmente negro y Latino. Las condiciones de la salud que son más representadas en poblaciones de encarcelamiento incluyen abuso de la sustancia, el virus humano de la inmunodeficiencia (VIH) y otras enfermedades de infecciosas, perpetración y persecución por violencia, enfermedad mental, enfermedad crónica, y los problemas de salud reproductivos. Los sistemas correccionales tienen efectos directos e indirectos en salud. Indirectamente, influyen la estructura de la familia, oportunidades económicas, la participación política, y valores normativos de la comunidad en sexo, las drogas, y violencia. Las políticas correccionales actuales también divierten recursos de otras necesidades sociales. Los sistemas correccionales pueden tener un efecto directo en la salud de poblaciones urbanas ofreciendo cuidado médico y la promoción de la salud en cárceles y prisiones, ligando a internos a los servicios de comunidad después de lanzamiento, y asistiendo en curso de reintegración de la comunidad.”* Program in Urban Public Health, Hunter College, City University of New York, 425 East 25th Street, 10010 New York, NY, USA

Impacto en la sociedad:

El impacto que esto acarrea en medio de la sociedad se da desde un aspecto psicológico y patológico (diversas enfermedades físicas), pues afecta emocionalmente tanto a los encarcelados como a los familiares y de la misma forma afecta a las víctimas y/o familiares de las víctimas. *“Después del encarcelamiento, hacen frente a las familias con una carencia de la información, la necesidad de explicar y de ocuparse de la situación del padre que falta, y la privación de la soledad que resulta en el estado emocional del esposo y de los niños. La pérdida de renta ocasionada por el encarcelamiento da lugar a menudo a cuentas sin pagar, a dificultad financiera, y a confianza en ayuda de la familia extendida o del público. El efecto del encarcelamiento en la imagen de los niños puede ser devastador, a menudo dando por resultado problemas de la escuela, agresión creciente, y otros problemas del comportamiento. Como la muerte, el encarcelamiento es seguido a menudo por el luto y la pena, con sus sensaciones acompañantes de la cólera, de la culpabilidad, y de la depresión.”* Addressing the Social Needs of Families of Prisoners: A Tool for Inmate Rehabilitation. J D Jorgensen; S H Hernandez; R C Warren

Es importante destacar que el gran impacto de las personas encarceladas en la sociedad, no se da solamente desde un aspecto económico o generalizado en las actividades cotidianas a un nivel materialista, sino que se da además, desde el punto de vista espiritual. Por otro lado, en nuestras investigaciones, descubrimos una gran gama de ayuda “social” enfocados en asistencia a los niños en visitar a sus madres o padres encerrados, proveyéndoles a los familiares de ayuda monetaria para poder sobre llevar el peso económico entre tantas otras ayudas que se les brinda, pero que en su totalidad no se acercan a un balance en el que tanto lo físico material, como lo espiritual, le dan salud a ambas partes de la familia (encarcelados y sus familiares).

En las entrevistas que se hicieron a varias familias con miembros en cárceles, nos dimos cuenta precisamente de que aun más que una solvencia económica, existen dolores tanto espirituales como emocionales. Aunque admitimos que esto lógicamente es solamente un pequeño porcentaje de las grandes masas de individuos encarcelados por distintos motivos a nivel local, estatal o nacional, pero que nos auxilian en manera específica para desarrollar el plan pastoral de ayuda a sus familiares.

A continuación los dolores descubiertos:

(A) Dolores Espirituales

1. Necesidad de que la Iglesia ayude a saber cómo lograr la reconciliación.....90%
2. Culpabilidad espiritual.....70%
3. Una fuerte necesidad del perdón y reconciliación personal, entre miembros de la familia para manejar las emociones.....40%
4. En un porcentaje una necesidad de mayor soporte espiritual por parte de la Iglesia.....30%
5. Necesidad de mayor apertura por parte de la Iglesia para acoger a esta parte doliente de la comunidad.....30%
6. Mayor conocimiento de la riqueza Bíblica como fuente de apoyo, salud y sanación espiritual.....20%

(B) Dolores Emocionales.

1. Profundos y reconocidos sentimientos de tristeza y dolor.....90%
2. Alta propensión al mutismo para abordar el tema al interior de la familia y al exterior.....90%
3. La familia necesita la reconciliación y el perdón entre sí.....60%
4. Tendencia a hacer uso del mecanismos a la negación.....40%
5. Tendencia a hacer uso de la agresión y enojo entre algunos miembros de la familia.....40%

Detallando los dolores que se han descubierto:

Uno de los dolores que con gran vehemencia se menciona en nuestra investigación, es el dolor interno, al saberse impotentes ante esta situación. Cuando exploramos esto más a fondo notamos que su dolor lo definen como un dolor que surge de la sensación de soledad de estar sosteniendo un sufrimiento tan grande que se experimenta ante la separación y en cierto modo a la desintegración de la familia. Por otro lado descubrimos que el sufrimiento interior los hace retraerse a ellos mismos pues creen que ese mismo dolor es para su propio interior y por lo tanto se convierte en algo muy personal, es decir: *el dolor es solo mío...*

Lineamiento de la entrevista

Equipo: Bien ahora que me has compartido como se desencadenó toda la situación de tu hijo, compárteme ¿qué sentimientos hay en ti?

Familiar: Siento tristeza...pero siento más dolor... muchísimo dolor

Equipo: ¿De dónde sale todo ese dolor?

Familiar: Es que, no está mi hijo conmigo...te das cuenta, no está mi hijo conmigo, está separado de mí y yo, no he sabido ser una buena mama.

Equipo: ¿Qué consideras debería hacer una buena mama?

Familiar: Enseñar a sus hijos cosas buenas

Equipo: ¿Como cuáles?

Familiar: Como el respeto, el amor a Dios...si, si a Dios

Equipo: ¿Consideras que no le has enseñado el amor a Dios?

Familiar: Si, no se lo he enseñado bien

Equipo: ¿Que te lo ha impedido?

Familiar: No conozco bien a Dios...

Equipo: Háblame mas de eso, ¿por qué dices que no conoces a Dios?

Familiar: Pues... dicen que es bueno y que ayuda, pero no lo conozco, no sé cómo hablar con Él.

Equipo: ¿Quisieras conocerlo más?, ¿saber más de Él?

Familiar: Creo que sí, pero estoy tan cansada, tan triste, tan sola...

Equipo: ¿Consideras que la Iglesia puede hacer algo por ti?

Familiar: Yo creo que sí.

Equipo: ¿De qué manera?

Familiar: No sé, me daría mucha pena hablar con el sacerdote de estas cosas... es que es muy vergonzoso lo que me ha pasado.

Equipo: ¿Sientes que el sacerdote podía juzgarte o culpabilizarte?

Familiar: No, pero es que en la Iglesia todo es bonito, el padre es bueno, Dios es bueno y, nosotros en mi familia hemos hecho muchas cosas mal... me daría mucha pena.

Equipo: ¿Qué pasaría con toda esa pena y preocupación si supieras que hay muchas personas sufriendo como tú, y que tanto el sacerdote, como cada persona que sirve en la Iglesia son seres humanos que también cometen errores?

Familiar: Yo creo que me ayudaría

Equipo: ¿Qué te significaría a ti si se formara un grupo con personas que viven el mismo sufrimiento y compartieran sus dolores y sufrimientos sus tristezas y sus alegrías?

Familiar: ¡Qué bonito sería!

Equipo: Si se formara un grupo con estas características, ¿qué personas de la Iglesia te gustaría que estuvieran presentes?

Familiar: El padrecito y los que le ayudan.

Equipo: ¿Y de qué manera te gustaría que les ayudaran?

Familiar: Hablándome más de Dios y que me enseñe a pedirle perdón a Dios, y que me ayude a que no me suelte de la mano de Dios.

Equipo: ¿Quiénes están a tu lado en este momento de tu vida?

Familiar: Otra hija, mi esposo, mis amigas...pero mi corazón está muy sólo y solo él (Dios) sabe del dolor.

Áreas fuertes:

(A) Ámbito Espiritual

1. Hay en algunos interés en la reconciliación con Dios y quieren el impulso de la Iglesia.....70%
2. En algunos miembros de la familia hay apertura espiritual (apoyo en ellos para accionar)70%
3. Sienten el apoyo en el ámbito espiritual por parte de la parroquia.....40%
4. Hacen uso de los grupos ministeriales de la Iglesia.....30%
5. Sienten apoyo por parte de la Iglesia y lo usan.....20%
6. Han logrado ya una reconciliación con Dios.....20%
7. Tienen practica en la espiritualidad.....20%

(B) Ámbito Emocional.

1. Hay mutuo apoyo entre algunos miembros de la familia.....90%
2. Entre algunos miembros de la familia logran ventilar emociones.....70%
3. Algunos miembros de la familia están abiertos a poner estilos de comunicación que funcionen.....40%

Análisis de los resultados:

Es realmente conmovedor el contemplar de cerca el dolor albergado en los corazones de aquellas personas que pasan o han tenido la experiencia de ver a un ser querido privado de la libertad, condición ambicionada por todos.

Este proyecto resulta realmente ilustrativo pues brinda la oportunidad de adquirir concientización hacia un sector que usualmente ha sido olvidado (la familia); la presente afirmación se hace porque al hablar de las personas que viven en prisión, se conciben bajo el enfoque de que hay un delito o un supuesto delito y sobre esta visión está el título del acusado, que tiene una identidad y, sobre todo, posee una *visible cruz*

Pero en esta ocasión no es directamente del preso de quién hablamos, más bien de sus familiares quienes cargan con la misma cruz, con la diferencia que ellos son olvidados y a la vez marginados por la indiferencia de la misma sociedad. Esta misma sociedad, se encarga de señalar

los motivos por los cuales el encarcelado está purgando con una sentencia y en la mayoría de los casos señala directamente a la familia acusándolos de no educar bien a su familiar.

En este proyecto realmente nuestro reflector se encamina a aquellos familiares llámese padres, hijos, esposos, esposas; ya sean estos hermanos o aquellos seres queridos que mantienen un lazo de estrechez familiar con aquel desafortunado que no puede recorrer caminos, ni contemplar veredas, pues deberá cubrir una deuda o una aparente deuda en prisión.

La investigación realizada nos invita a accionar en pro del familiar que doliente guarda en lo más secreto de su corazón, todo aquel dolor, la ausencia y, como culmen una gran soledad

Ante tal variedad y proporción de emociones resulta usual estar bajo este esquema que despierta en varias de nuestras familias investigadas un cierto tipo de *vergüenza* y el sentido de ser inapropiados por el lazo estrecho que guardan contra la denominada "escoria de la sociedad"

Verdaderamente cuánto dolor hay sostenido en cada corazón que abrió sus puertas para compartir riqueza y hacer valedero el presente proyecto.

Y tal proyecto será verdaderamente legítimo, cuando podamos verlo puesto en vigor en nuestras parroquias, en nuestras comunidades, pero para llegar allá deberá haber penetrado en nuestros corazones y despertado nuestras conciencias, pues dicho está que lo que no tiene su origen o su escala en el corazón y conciencia no será unguento sanador, sobre todo en el ámbito espiritual y emocional, que son dos importantes columnas en el contorno humano.

La presente investigación ha resultado ser una pequeña brújula que nos orienta hacia el tesoro perdido y olvidado o quizás nunca explotado y que son los corazones, los valores, los talentos de tantas familias constituidas por individuos cada uno con su propio potencial los cuales han inhibido por razones antes mencionados.

La mencionada brújula nos muestra el camino a aquellos obstáculos que impiden tener el completo brillo del valioso tesoro anidado en este sector comunitario.

Ante análisis y reflexiones de los dolores descubiertos ante nuestro oídos consideramos es verdaderamente importante realizar nuestro proyecto de asistencia bajo dos ámbitos y es el que se refiere al aspecto Espiritual y el que se refiere al aspecto emocional. Se tomó la determinación de abordar estos dos ámbitos porque es precisamente allí donde en un alto porcentaje se manifiestan las áreas más débiles

Una Línea Emocional

Cuando hablamos del aspecto emocional nos vamos a referir a todas aquellas emociones que a partir de la experiencia tenida han estado entorpeciendo y bloqueado o disminuyendo la salud y el buen funcionamiento en la vida diaria.

Entre los dolores mencionados un 90% de las personas entrevistadas hacen alusión al sentimiento de dolor como uno de los que reinan en sus interiores en niveles muy altos.

Por otro lado, un alto porcentaje, un 90% de los diálogos obtenidos, encaminan a compartir que existe un mutismo para abordar el tema en el interior de la familia y de una manera más generalizada, al exterior de la misma. Es decir los miembros de la familia, no están dispuestos a compartir el dolor que existe en sus corazones entre ellos mismos.

Las entrevistas realizadas nos dicen que un 60% de personas expresan mantener en su interior, resentimientos dirigidos a ciertos miembros de la familia, con el argumento de buscar a los culpables que ocasionaron el que su familiar este prisionero; pero también de manera encubierta, manifiestan ciertos resentimientos hacia organismos públicos, específicamente se hace alusión a la Iglesia, al gobierno (sobre todo personas sin la legalidad del país) y la comunidad misma.

Hay también un 40% de personas que se debaten entre el mecanismo de defensa de la negación del hecho y los flechazos que les llegan sobre su realidad.

Por otro lado se presenta un 40% de personas que expresan estar manejando la agresión y el enojo entre miembros de la familia con argumentos de depositar la responsabilidad en manos unos de otros.

En algunos de ellos, hay como base resultante, un bajo auto concepto y por ende una baja autoestima, lo cual nos pone frente a una población en su mayoría titubeante, temerosa y con grandes dificultades para tomar de decisiones.

Una Línea Espiritual

Se pretende poner un énfasis especial sobre este ámbito, pues es el mismo, el que básicamente nos está ocupando en el presente proyecto.

Cuando hablamos del aspecto espiritual nos referiremos a todo aquello que alimenta o debilita el espíritu y a todo aquello que se pretende sea el soporte parroquial incluyendo al sacerdote, diáconos, grupos ministeriales, etc.

En la investigación realizada hay un 60% que tácitamente expresan sentimientos de culpabilidad y comparten la necesidad del perdón y reconciliación personal entre miembros de la familia y especialmente en lo que se refiere a la relación con Dios. Hay otra porción que dice tener una gran necesidad de que haya mayor apertura por parte de la Iglesia para acoger a esta parte doliente de la comunidad y con apertura se refieren a que miembros de la Iglesia propicien acercamientos y les brinden la confianza para compartir y ventilar sus corazones doliente, para recibir y para lograr el perdón y la liberación de las cargas que afirman son demasiado pesadas.

En otras líneas se habla de una necesidad y deseo de conocer más sobre la Biblia como fuente de apoyo, salud y sanación interior

En un apartado de la encuesta, se incluyó planteamientos que ofrecieran información sobre las áreas fuertes existentes tanto en el ámbito emocional, como en el ámbito espiritual.

El sustrato de la información nos arroja que un 70% están interesados en recibir la reconciliación y dicen necesitar el impulso de la Iglesia.

Un 20% afirma solicitar el apoyo de la Iglesia (párroco), mientras un 30% afirma que se han visto beneficiados de los grupos ministeriales.

Otro aspecto importante es que en el 70% de las familias hay algún o algunos miembros dispuestos a trabajar sobre las situación, lo cual puede representar una gran apoyo situacional.

Un 20% de personas afirman haber utilizado el sacramento de la reconciliación y afirman haber recibido salud. Un 20% ejecutan prácticas de espiritualidad y sienten el apoyo por parte de la Iglesia.

Dando respuestas a estos dolores, espirituales y emocionales (psicológicos)

Ponemos como ejemplo la vida de dos Santos:

San Juan de la cruz

Hombre sosegado, talante, sereno y apacible nos dice: "Amar es Despojarse y desnudarse por Dios de todo lo que no es Dios, y se hace tal unión que el alma más parece Dios que alma y aun es Dios por participación"

San Juan de la Cruz privado de su libertad pero **con gran convicción** afirma: "Dios en cualquier alma, aunque sea la del mayor pecador del mundo, **mora y asiste sustancialmente**" (2S 5: 3), y que también después del pecado mortal de Adán, el alma en cuanto al ser natural esta tan perfecta como Dios la crió" (1S 9:3), y que conservan la capacidad de Dios.

Sin embargo muchos no le echan de menos y afirma: "No ignoro que hay algunos tan ciegos e insensible que no lo sienten, porque como no andan en Dios, no echan de ver lo que les impide a Dios" (1S 12: 5)

San Juan de la Cruz nos invita a trabajar en la reconstrucción de su identidad escondida, la que conserva en el fondo de su alma...ser imagen del Verbo de Dios *humanado*.

El pecado del hombre **no interrumpe** el proyecto de Dios, pues él sabe que somos como **niños caprichosos**, semejantes a los nenes que queriendo sus madres llevarlos en brazos, van pateando y llorando, prefiriendo ellos caminar, para que no se pueda andar nada, y si se anduviese sea al paso del niño" (*S pról. 3*).....

Así como por medio del árbol vedado en el paraíso fue perdido y olvidado en la naturaleza humana por Adán, así en el árbol de la cruz su fue redimida y reparada, dándole allí, la mano de su favor y misericordia por medio de su muerte y pasión.

Seamos dichosos pues, al entender que Dios sabe sacar sabia y hermosamente de los males, bienes y sobre todo aquello que es causa de mal, lo ordena a mayor bien.

San Juan Mata

Santo franco, Orden de los Trinitarios. Nació en Alta Provenza, Faucon cerca de Barcelona y perteneció a distinguida familia. Doctor de Teología...recibió el sacerdocio.

En su primera misa, durante la elevación de la hostia consagrada le apareció un ángel vestido de blanco, una cruz azul y encarnada sobre el pecho. Tenía a su lado dos cautivos, un moro y una cristiano. El ángel le ordenó fundar una orden religiosa para la redención de los cautivos...esto sucedió en el papado de Inocencio III

San Juan Mata, funda la congregación cuyo fin es responder e interceder por los prisioneros que sufren y gimen privados de libertad y recubiertos de azotes y profundas humillaciones y esto lo realiza contra el peligro y el azote.

Respondiendo al dolor

Todo interno procede y está inserto en una familia, y por lo tanto necesita el apoyo de ella, lo que hace nuestra pastoral de asistencia al familiar es trabajar con la familia que tiene un Interno en la cárcel.

Como integrantes del equipo, podemos decir que tenemos un gran interés en trabajar con los familiares que tiene a uno de sus miembros en la cárcel, pues el dolor que se da es verdaderamente conmovedor y digno de atenderse.

En las encuestas que se realizaron, podemos contemplar tanto aéreas fuertes, que significan puntales de donde podemos estructurar todo un patrón de recursos y apoyos a las situaciones que viven las familias dolientes. Aunque debemos de admitir que estamos basados solamente en un pequeño ejemplo de la inmensa gama de dolores por los que los familiares atraviesan por tener a un miembro encerrado.

Las respuestas que damos pueden ayudar a un buen porcentaje de la población con este dolor, pero que será acomodado de acuerdo a cada familia en su totalidad y/o en otros casos a cada miembro individual, de acuerdo a la necesidad del momento.

Las respuestas se darán desde los dos aspectos: espiritual y emocional (psicológico), haciendo las recomendaciones necesarias de acuerdo a la situación.

Facilitando el manejo del dolor y su plan de acción:

I. Emocional

Cuando hablamos de emocionalidad, podemos distinguir entre dos tipos de fenómenos: *Las emociones y los estados de ánimo*.

Cada vez que experimentamos una interrupción en el fluir de la vida se producen emociones. Los estados de ánimo son predisposiciones para la acción, vivimos inmersos en estados de ánimo, dondequiera que estemos y dondequiera que habitemos.

Una vez que nos encontramos dentro de un determinado estado de ánimo, nos comportamos de acuerdo a lo que se espera de él y por ende nos *convertimos* en nuestros estados de ánimo.

Estos estados de ánimo son como lentes a través de los cuales observamos el futuro. Si estamos de buen ánimo, el futuro se verá brillante. Si no estamos de buen ánimo el futuro se verá negro.

En el trabajo realizado con personas que están bajo la experiencia de vivir separados total o temporalmente de un ser querido por estar en estado de encarcelamiento y al realizar la investigación sobre los dolores tanto espirituales, como emocionales, identificamos que los dolores emocionales que mas saltan en la lista son:

- a) *Una tendencia al mutismo*, es decir se tornan silenciosos ante el tema tanto al interior de la familia, como fuera de esta.
- b) *La negación del hecho*, el cual es usado como un mecanismo para encerrarnos a en el engaño de pensar que todo está bien aun así el mundo se nos venga por encima.

- c) *Experimentar sentimientos de gran dolor*, en varios de los casos es un dolor indescriptible tanto que conlleva a la depresión.
- d) *La agresión entre miembros de la familia*, se convierte en un esquema de dolor; en este caso, es muy importante ayudarles a identificar sus sentimientos, poner nombre a esos sentimientos y a lograr ventilar con su equipo de apoyo situacional tales sentimientos pues es así como se logrará una consolidación emocional.

En primera instancia como punto de partida. Se considera **muy importante** ayudar a la familia a **adquirir la capacidad** de definir sus sentimientos, para que pueda darle nombre, expresarlos y/o ventilarlos

Lo anterior se maneja bajo la lógica de que resulta difícil apropiarnos de una situación y por lo tanto esto permanece fuera de nuestro campo visual. Para ello se vio conveniente dar estructura a los sentimientos haciendo dos agrupaciones: 1) los sentimientos que debilitan y 2) los sentimientos que dan poder y junto con hacer tal clasificación también es el de asignar términos múltiples que faciliten un punto de partida. Es muy importante clasificar por familias tales sentimientos.

A continuación hacemos alusión a esas dos clasificaciones:

Sentimientos que debilitan:

- A. **Avergonzado:** humillado, ultrajado, agraviado, afligido, apenado.
- B. **Triste:** abatido, inconsolable, afligido, descontento, desolado, molesto
- C. **Enojado:** Violento, furioso, fastidiado, hostil, enfurecido, irritado, enfadado, indignado, ofendido.
- D. **Ansioso:** aterrorizado, asustado, angustiado, agitado, nervioso, afectado, preocupado, inquieto, vulnerable.
- E. **Solo:** Abandonado, aislado, fuera de lugar, desamparado, solitario, alejado, apartado.
- F. **Herido:** violado, destrozado, agraviado, ofendido, hundido, lastimado, amargado, descorazonado.
- G. **Culpa:** Apenado, avergonzado, remordimiento, arrepentido
- H. **Hiriente:** grosero, malvado, agresivo, maligno, despectivo, insolente.
- I. **Odio:** Repugnar, detestar, maldecir, reprobar, tener aversión, rechazar.

Sentimientos que dan poder:

- A. **Feliz:** encantado, radiante, contento, satisfecho, bien, despreocupado,
- B. **Seguro:** capaz, atrevido, audaz, positivo, sin dudas.
- C. **Emocionado:** entusiasmado, inspirado, estimulado, impulsado, sensacional
- D. **Gozar:** Disfrutar, apreciar, estimar, desear, complacerse.
- E. **Amar: querer,** apreciar, gustar, dedicar, gustar, disfrutar, saborear.
- F. **Sorprendido:** perplejo, asombrado, pasmado.

Otro punto sería Propiciar un trabajo a nivel familiar que encamine a ventilar sentimientos mutuamente, a buscar alternativas de solución y a ponerlas en acción.

Para ello es muy importante identificar cual o cuales miembros de la familia, están en un momento y actitud aptos para abanderar la actividad con el resto de la familia.

Una vez que se ha elegido a las personas idóneas se les prepara para que descubran la importancia de:

1. Reconocer y dar nombre a sus emociones

2. Hablarles sobre la importancia del trabajo en unidad familiar y para ello es necesario:
 - Formar un equipo comprometido La cooperación mutua: balancear el poder, dándose espacios para compartir, desahogarse, distraerse
 - El que cada uno piense que quisiera fuera diferente
 - Desarrollar en ellos la capacidad para comunicarse a los demás sobre lo que quisiera (buscar un buen momento, digan lo que quieren, no cambien el tema, sean específicos.)
 - Conseguir lo que quieren (es decir buscar arreglos que funcionen para los demás, ofrecer cambios y compromisos)
3. Planear reuniones familiares (al principio con nuestra presencia y poco a poco ellos):
 - Digan cual es el problema
 - Escriban los resultados que esperan
 - Escriban todas las soluciones posibles para resolver el problema
 - Repasen la lista juntos
 - Pedir a cada miembro de la familia que elija dos soluciones que estén dispuestos a llevar a cabo
 - Escoger la solución que llevaran a cabo.
 - Especificar una fecha para re-evaluar.
4. La intención de tales reuniones será ventilar emociones, recibir y dar apoyo a los demás, como equipo dar alternativas de solución a la o las situaciones que les estén aquejando.
5. Hablarles sobre la importancia de colaborar especificándoles que aquí nos referiremos a tener la humildad y valentía de pedir ayuda al interior y al exterior del esquema familiar.
6. Hablarles y llevarles a la reflexión de la importancia que tiene la comunicaron es decir hablar respecto a lo que nos preocupa y para ello es importante: decir lo que se quiere sacar de la conversación, escoger un buen momento para hablar, decir lo que se quiere, mantenerse en un tema a la vez, evitar criticarse, hacer juicios, u obligar, mantenerse enfocado y ser concreto. Que los que hablan más motiven a los que hablan poco.
7. Hablarles sobre la importancia de escuchar activamente: contacto visual, repetir algunas palabras y sentimientos, mantenerse bajo la misma energía que la otra persona,

II. Espiritual:

Desde el punto de vista espiritual, será necesario compartirles pasajes bíblicos en los que reafirmen la presencia de Dios en medio del dolor que están atravesando. Se les escuchará y se buscará su sanidad interior por medio de la oración y se procurará su apertura a reconocer que Dios tiene un plan perfecto en medio de la situación por la cual atraviesan.

También procuraremos facilitar a las personas con grupos de apoyo dentro de la parroquia, en los cuales se podrá compartir con otros miembros sobre los dolores interiores que están atravesando.

En la Biblia podemos ilustrar esto con el siguiente pasaje: "Hacia media noche Pablo y Silas estaban cantando himnos a Dios, y los demás presos los escuchaban. De repente se produjo un temblor tan fuerte que se conmovieron los cimientos de la cárcel; todas las puertas se abrieron de golpe y a todos los presos se les soltaron las cadenas. Se despertó el carcelero y vio todas las puertas de la cárcel abiertas. Creyendo que los presos se habían escapado, sacó la espada para matarse, pero Pablo le gritó: «No te hagas daño, que estamos todos aquí.» El hombre pidió una luz, entró de un salto y, después de encerrar bien a los demás presos, se arrojó temblando a los pies de Pablo y Silas. 30 Después los sacó fuera y les preguntó: «Señores, ¿qué debo hacer para salvarme?» Le respondieron: «**Ten fe en el Señor Jesús y te salvarás tú y tu familia.**»" Hc 16: 25-31 en esta lectura podemos ver como Dios en su inmensa misericordia permite situaciones como el encarcelamiento, con el propósito de obrar en las vidas de los que de una manera directa o indirecta estén necesitados de su amor.

Eso es lo que daríamos a comprender al familiar que sufre por el encierro de su ser querido. Hacerles saber que Dios tiene un propósito en sus vidas y que por medio de la oración y el consuelo, podremos obtener paz en medio de la tormenta.

En el caso de la cita mencionada, nos encontramos con dos situaciones importantes: Primero Pablo y Silas estaban orando y cantando himnos de alabanza a Dios por el hecho de haber sido encarcelados por motivos de su Palabra y esto como consiguiente les trajo la respuesta de Dios. Ellos no se sintieron desdichados por la situación que estaban atravesando, al contrario supieron ver la gloria de Dios en medio de su prueba y de la misma manera Dios quiere obrar en medio de aquellos que sufren por estar encerrados. En el segundo punto, vemos al carcelero que refleja al familiar que está afuera y que se siente impotente ante las circunstancias. Cuántos familiares se sienten espiritualmente abatidos (como lo mencionamos anteriormente); creen es el fin del mundo y algunos de ellos inclusive intentan quitarse la vida por el abatimiento espiritual, sin ponerse a pensar que Dios quiere que por medio de este torbellino, sus almas sean purificadas.

Seremos sus compañeros en su caminar, siendo su bastón en quienes podrán apoyarse para salir de esa fosa fatal, del fango lodoso, ayudándoles a sentar los pies sobre la Roca, guiándoles a confiar plenamente en Dios, fortaleciéndoles en su fe y haciéndoles saber que Dios inclina su oído a los que a él claman.

Les recordaremos también la lectura de la gran liberación del pueblo israelita de las cadenas de los egipcios: "Yavé dijo: «**He visto la humillación de mi pueblo en Egipto**, y he oído sus quejas cuando lo maltrataban sus mayordomos. **Me he fijado en sus sufrimientos** y he bajado, **para librarlo** del poder de los egipcios y para hacerlo subir de aquí a un país grande y fértil, a una tierra que mana leche y miel. **El clamor de los hijos de Israel** ha llegado hasta mí y he visto cómo los egipcios los oprimen." Ex 3: 7-9 Dios siempre escucha y aunque pareciere que no, él siempre sabe con exactitud el tiempo en el que actuará.

Jesús prometió que en el día del Juicio Final dirá a muchos de los que estarán a su derecha "Venida benditos de mi padre, porque cuando **Yo estuve preso me fuisteis a ayudar**. Todo lo que hicisteis con los demás aun con los más humildes, a mi me lo hicisteis (Mt 35: 40)

Algunas citas bíblicas que nos ayudarán en este proceso

Lamentos	Alicientes	Otras lecturas
Salmo 43: 1-2	Salmo 3. 4	Hechos 5:17-23
Salmo 3: 2	Salmo 27:2	Hechos 12: 1-17
Salmo 6: 1-5	Salmo 79: 11	Hechos 16: 25-36
Salmo 13: 2-3		Génesis 41: 14

Sabemos que es un momento duro y que quizá la situación sea inclusive de muerte por aquellos que cumplen condena capital, pero que aun así Dios está siempre allí para sostenernos y que si nos damos cuenta, el hecho de perder a nuestro ser querido en esa forma, no significa que Dios no esté obrando en nuestras vidas.

Creemos que dándoles este tipo de ayuda, tanto psicológica como espiritual, es cómo vamos a animarlos a seguir adelante para darles paz y descanso en estos momentos de amargura. Aun cuando crean que todo se ha acabado y se sientan derrotados y casi a punto de perder la fe y la esperanza, ellos podrán confiar en alguien que realmente los ama y que les ayudará sentir la paz que tanto ansía su corazón.

Cuestionario (Para recopilación de datos)

1. ¿Qué relación tienes con la persona que está en prisión?.....
2. ¿Cuánto tiempo tiene prisionero(a)?.....

I. Expresiones de Angustia Espiritual del entrevistado.

¿Cuáles son los sentimientos que han surgido en ti ante esta experiencia?

- Tristeza
- Impotencia
- Dolor
- Coraje
- Frustración
- Inutilidad
- Suficiente prolongado e intenso
- Enojo contra Dios, la religión, el clero
- Remordimientos por la relación con el familiar preso.
- Falta de paz interior
- Falta de confianza para pedir ayuda
- Vergüenza y culpabilidad
- Lastima de sí y de su familiar p.
- Negación de la realidad
- Separación, aislamiento, soledad...
- Ideas de suicidio
- Sin conexión espiritual.
- Otros.

II. Preocupaciones Espirituales en la familia

¿Cuáles son las reacciones que a nivel familiar han surgido?

- Acusaciones, agresiones entre algunos de los miembros
- Acusaciones y agresiones entre todos los miembros
- Silencio y evitación para hablar del tema 'Negación de la realidad
- Hay enormes diferencias de religión y orientación espiritual.
- Hay una culpabilidad no resuelta.
- Hay miedo y ansiedad por no saber cuando se le libere o si se libere.
- Como familia se han sentido alienados de la comunidad.
- Como familia se han sentido alienados de la comunidad espiritual.
- La familia quiere y necesita reconciliación con Dios. Entre ellos consigo mismo.

III. Expresiones de Fuerza Espiritual personal y familiar

5) Cómo es el apoyo que como familia se han dado monumento._

- Mutuo apoyo moral entre todos los miembros
- Mutuo apoyo moral entre algunos miembros
- Se habla abiertamente sobre lo que está pasando
- Algunos de ellos lo comentan un poco
- Perdón y reconciliación personal, familiar y con el familiar preso.
- Actitud abierta y activa para participar en la resolución del problema.
- Practica de ejercicios espirituales.
- Creencia en la misericordia de Dios
- Sentido de Paz y serenidad.
- Apreciación y reconocimiento de valores personales y familiares.
- Aceptación de las limitaciones de la situación
- Aceptación de la realidad.
- Siente el apoyo de la comunidad espiritual (Parroquia, ministros, feligreses, etc.

C u e s t i o n a r i o (Para ser aplicado al entrevistado)

Planteamientos:

1. ¿Qué relación guarda contigo la persona que está bajo prisión?
 2. ¿Cuánto tiempo tiene en este lugar?
 3. ¿Qué significa para ti el hecho de que este privado de su libertad?
 4. ¿Qué impacto ha tenido esta experiencia a nivel familiar?
 5. ¿Cómo es tu actitud hacia Dios durante esta experiencia?
 6. ¿Cómo es la actitud de tu familia hacia Dios?
 7. ¿En esta experiencia cual ha sido el momento más difícil?
 8. ¿Qué tipo de ayuda sugieres se proporcione a familiares que estén frente a situaciones similares a la tuya?
 9. ¿Cuáles son las reacciones que a nivel familiar han surgido?
- Tristeza
 - Impotencia
 - Dolor
 - Coraje
 - Frustración
 - Inutilidad
 - Suficiente prolongado e intenso
 - Enojo contra Dios, la religión, el clero
 - Remordimientos por la relación con el familiar preso.
 - Falta de paz interior

- Falta de confianza para pedir ayuda
- Virginia y culpabilidad
- Lastima de sí y de su familiar p.
- Negación de la realidad
- Separación, aislamiento y soledad
- Ideas de suicidio
- Sin conexión espiritual.

¿Cuáles son las reacciones que a nivel familiar han surgido?

- Acusaciones, agresiones entre algunos de los miembros
- Acusaciones y agresiones entre todos los miembros
- Silencio y evitación para hablar del tema 'Negación de la realidad
- Hay enormes diferencias de religión y orientación espiritual.
- Hay una culpabilidad no resuelta.
- Hay miedo y ansiedad por no saber cuando se le libere o si se libere.
- Como familia se han sentido alienados de la comunidad.
- Como familia se han sentido alienados de la comunidad espiritual.
- La familia quiere y necesita reconciliación con Dios. Entre ellos consigo mismo.
- Mutuo apoyo moral entre todos los miembros
- Mutuo apoyo moral entre algunos miembros
- Se habla abiertamente sobre lo que está pasando
- Algunos de ellos lo comentan un poco
- Perdón y reconciliación personal, familiar y con el familiar preso.
- Actitud abierta y activa para participar en la resolución del problema.
- Practica de ejercicios espirituales.
- Creencia en la misericordia de Dios
- Sentido de Paz y serenidad.
- Apreciación y reconocimiento de valores personales y familiares.
- Aceptación de las limitaciones de la situación
- Aceptación de la realidad.
- Siente el apoyo de la comunidad espiritual (Parroquia, ministros, feligreses, etc.

¿Cómo ha sido tu actitud personal hacia Dios ante esta situación?

- ¿Has sentido la presencia y acompañamiento de Dios?
- ¿Ha sentido ausencia y olvido de Dios?
- ¿Has buscado algún tipo de ayuda en la Iglesia? SI..... NO.....
¿Por qué?
- ¿Qué es lo que te gustaría que la Iglesia hiciera por tu situación?*
 - a) Espiritualmente*
 - b) Emocionalmente*
 - c) Legalmente.*

Entrevistas

A continuación las entrevistas realizadas tomando en cuenta este formato del cuestionario aplicado al entrevistado

Caso # 1

Mujer soltera de aproximadamente 30 años. Su familia está constituida por tres hermanas y dos hermanos. Pertenece a un nivel socioeconómicamente bajo. Los padres radican en México y vienen ocasionalmente.

La persona sobre la que está enfocada esta entrevista y su hermano que es también soltero viven en casa de una de las hermanas casadas.

Se trata de una familia disfuncional, es decir el rol que ha jugado el padre de familia es el de un hombre machista, física y verbalmente

Golpe, de tal manera que ha dejado tras de sí huellas de mucho dolor, frustración y resentimiento. Los brotes que ello ha ocasionado son una esposa con una autoestima lastimada, hijas casadas jugando roles revestidos de sumisión, hijos envueltos en tabaquismo, alcoholismo y drogadicción y repitiendo la cadena de violencia

El hijo mayor está bajo prisión por múltiples faltas: Violencia doméstica, falsificación de documentos, violación de reglas de tránsito.

Al realizar el diálogo a través del formulario se obtuvieron las siguientes respuestas:

1._ ¿Qué relación tiene la persona que se encuentra en prisión?

Es mi hermano mayor

2.- ¿Cuánto tiempo tiene bajo prisión?

Tiene dos meses.

3.- ¿Qué significa para ti el hecho de que este en la cárcel?

Me siento muy preocupada, muy triste, siento una gran impotencia...y es un asunto que me causa mucha vergüenza.

4._ ¿Qué impacto tiene a nivel familiar?

Únicamente hemos hablado entre sí tres de las hermanas. Realmente no conozco con precisión los sentimientos de mis hermanos, pero me atrevo a pensar que al igual que yo sienten un gran dolor.

Usualmente mi familia ha sido muy poco expresiva de tal manera que no ha habido la oportunidad de apoyarnos lo suficiente en esta situación.

5.- Bajo esta situación ¿cómo es tu actitud hacia Dios?

De mi parte es de mucha rebeldía, pues siento que a lo largo de nuestra vida ha habido muchas carencias, muchas dificultades. Desde pequeños sufrimos golpes físicos y verbales de mi padre. Vimos humillaciones de él hacia mi madre. Siempre he percibido una gran distancia y hostilidad de los hermanos varones hacia nosotras las mujeres. El ambiente familiar iba de tormentosos gritos, protestas y quejas a aquellos de hostiles y dolorosos silencios. La actitud de nosotros hacia Dios es muy lejana.

6.- En esta experiencia ¿cuál ha sido el momento más difícil?

Para mí las noches se han tornado muy dolorosa, pues pienso en mi hermano lo imagino como un niño desvalido, solo, sin comida y muy maltratado.

7._ ¿Cuáles son las ventajas que se podrían obtener situación?
Ninguna, porque lo único que confirmo es la ausencia de Dios.

8._ ¿Qué tipo de ayuda sugieres se proporcione a familiares que estén frente a situaciones similares a la tuya?

a) Saber que lo que la gente dice del amor de Dios se vea en mi vida.

b) Que el Gobierno sea más justo... creo y también ayudando a los jóvenes y a las personas pobres.

c) Escuchar de mi papa un perdón para mi madre y para cada uno de nosotros.

d) Que haya abogados que verdaderamente ayuden a los necesitados.

Que haya personas que nos entiendan a los que estamos en esta situación y no se limiten a juzgarnos

Caso # 2

Mujer soltera de aproximadamente 22 años. Su familia está constituida por tres mujeres y dos hombres. Pertenece a un nivel socioeconómicamente bajo. Tienen cinco años viviendo en este país son originarios de México. Carecen de legalidad en el país. Los padres radican en el país de origen y con muchos sacrificios vienen periódicamente.

El ambiente familiar se desarrolló bajo esquemas de machismo. El padre es un hombre violento verbalmente de manera especial con la esposa y con las hijas. La imagen que tienen hacia la madre es la de una mujer abnegada y que les representa gran amor y respeto. La figura del padre pese a las huellas de dolor que fue marcando en cada uno se deja sentir que hay cariño y respeto hacia él.

Al realizar el diálogo a través del formulario se obtuvieron las siguientes respuestas:

1._ ¿Qué relación tiene contigo la persona que se encuentra en prisión?

Es mi hermano mediano

2.- ¿Cuánto tiempo tiene bajo prisión?

Tiene cinco meses

3.- ¿Qué significa para ti el hecho de que este en la cárcel?

Mucho dolor, tristeza y un reconocimiento de que esta es una consecuencia de las grandes carencias que tuvimos en la infancia

4._ ¿Qué impacto tiene a nivel familiar?

Hemos sido una familia poco expresiva, sin embargo ante esta situación hemos ido compartiendo poco a poco como nos sentimos, sobre todo las hermanas lo hemos expresado de manera más abierta. Lo cual no está ayudando mucho.

5.- Bajo esta situación ¿cómo es tu actitud hacia Dios?

Nosotros hemos sido una familia con una formación católica desde pequeños la cual ha sido otorgada sobre todo por mi madre, y actualmente tres de nosotros estamos integrados a un grupo.

Yo considero que esta es una gran oportunidad que Dios nos da para vivir y entender a todas las personas que están sufriendo este tipo de dolores.

Yo he tenido largas conversaciones con Dios en las cuales considero que los acercamientos son cada vez más estrechos y amorosos, considero que Dios me está dando la oportunidad de ayudar a mi familia. Yo tengo plena confianza en que el nos ayudara.

6.- En esta experiencia ¿cuál ha sido el momento más difícil?

La parte más difícil sobre todo al principio es lo que le podía pasar en la noche, el pensar si durante el día había comido, si no habrían hecho daño físico, si su cama es dura, si tenía frío durante la noche...es muy, muy doloroso.

7._ ¿Cuáles son las ventajas que se podrían obtener a través de esta experiencia?

Muchas, algunas de ellas ya las he mencionado otra sería aprovechar el valor del sufrimiento para lograr entender a los que me rodean y que estén en mi lugar. También creo que es una oportunidad de que mi hermano adquiera madurez y mayor prudencia en sus acciones. De igual manera es una excelente oportunidad de que estés platicando conmigo Ruth (ríe)

8._ ¿Qué tipo de ayuda sugieres se proporcione a familiares que estén frente a situaciones similares a la tuya?

Me imagino un programa que encierre tres partes básicamente:

1) Una parte legal.- Que se asesore de manera consciente sobre los pasos que se deberán seguir en lo referente a lo legal sobre todo cuando hay abuso e injusticia hacia el prisionero.

2) Una parte Psicológica, emocional, que acompañe a la familia en sus sufrimientos que son muchos y muy dolorosos.

3) Una parte espiritual.- que encamine a recordar que en esas circunstancias, es cuando Dios se manifiesta de manera más obvia.

Caso # 3

Se trata de una mujer viuda de aproximadamente 51 años. Es madre de tres hijos dos varones y una mujer con edades de 30,28 y 25 años sucesivamente Pertenece a un nivel socioeconómicamente bajo. Tienen cinco años viviendo en este país son originarios de México. Carecen de legalidad en el país Nos comparte que ha sido sumamente difícil jugar el rol de padre y madre.

Al realizar el diálogo a través del formulario se obtuvieron las siguientes respuestas:

1._ ¿Qué relación tiene la persona que se encuentra en prisión?

Es el Segundo de mis hijos, tiene 28 años y es soltero al igual que mis otros dos hijos.

2.- ¿Cuánto tiempo tiene bajo prisión?

Tiene 7 meses que han sido un calvario.

3.- ¿Qué significa para ti el hecho de que este en la cárcel?

Como lo dije hace un momento significa un calvario, mucho dolor, tristeza y soledad ha sido muy pesada mi responsabilidad, pero me anima la seguridad de que Dios está conmigo.

4._ ¿Qué impacto tiene en tus otros dos hijos?

Mis hijos son muy Buenos los tres y entre ellos se quieren mucho y esta situación tiene muy triste a mi hija y a mi hijo me doy cuenta porque, están más callados, mi hijo mayor se encierra en su cuarto por largo tiempo y a mi hija la veo pensativa también.

5.- Bajo esta situación ¿cómo es tu actitud hacia Dios?

Mi actitud hacia Dios Padre es reconocer el grandioso regalo que nos dio al entregar a su propio hijo por amor a nosotros, mi actitud hacia el Dios Hijo es de agradecimiento porque sufrió un gran calvario, ahora más que nunca amo a mi Dios.

6.- En esta experiencia ¿cuál ha sido el momento más difícil?

La separación, el no poderlo atender en sus comidas, no tener la seguridad de que está bien, el no poderle prestar mi oído para escuchar sus sentimientos.

7._ Cuales son las ventajas que se podrían obtener de esta Vivencia.

Una de las mejores es demostrar el amor a Dios y sobre todo la fe y la confianza.

8._ ¿Qué tipo de ayuda sugieres se proporcione a familiares que estén frente a situaciones similares a la tuya?

a) Que tengan gran confianza en Dios.

b) Que la Iglesia ayude a las personas espiritualmente, pues cuando hago las visitas a mi hijo escucho a otras familias enojadas con Dios y eso les hace más desgraciados.

Trabajos citados

City University of New York, 4. E. *Program in Urban Public Health, Hunter College*. II, J. P.

Mensaje del Santo Padre Juan Pablo II para el Jubileo en las Cárceles número 5 párrafo 3.

J D; Hernandez, S H; Warren, R C. (s.f.). *Addressing the Social Needs of Families of Prisoners: A Tool for Inmate Rehabilitation*.