

¿Qué es la violencia doméstica?

La violencia doméstica es todo aquello que atenta en contra de la dignidad del ser humano, en relación a la familia. Casi siempre se habla de ella sobre la mujer y aunque en un 85 a 90% de los casos ella es la primordial víctima (las mujeres tienen muchas más probabilidades de resultar lesionadas durante una agresión), sucede también en los hombres y los niños ya sean estos los hijos, los nietos o sobrinos. En casos más de nuestro tiempo, esta se da en los homosexuales al ser perseguidos, abusados, maltratados y acecinados.

La violencia doméstica es un problema muy serio. Es la causa más común de lesiones en las mujeres entre 15 y 44 años. Las víctimas pueden sufrir lesiones físicas, como hematomas o fracturas óseas. Pueden sufrir emocionalmente de depresión, ansiedad o aislamiento social. Aproximadamente 20% de las visitas hechas por las mujeres a los servicios de emergencia son por lesiones relacionadas con abuso. Más de uno tercio las de víctimas de asesinato en mujeres es por sus compañeros íntimos.

Cada año, por lo menos 2 millones de mujeres son abusadas en este país y como promedio cada 15 segundos una mujer es maltratada físicamente por un hombre al que conoce. El abuso les ocurre a las personas de todas las razas, edades, estratos económicos y religiones. Las personas que son heridas por sus parejas o padres **no causan** el abuso. El alcohol y las drogas **no causan** el abuso, aunque **sí pueden empeorar** la violencia. El abuso puede empezar, continuar y aumentar durante el embarazo. Más de un tercio de las mujeres asesinadas son víctimas de sus parejas hombres.

Los malos tratos que puede infligir el agresor incluyen palizas, bofetadas, puntapiés puñetazos, que en ocasiones dan lugar a lesiones graves e incluso ponen en peligro la vida de la víctima. Además de los malos tratos físicos, las agresiones verbales, caso de gritos e insultos, pueden incluir amenazas que hacen que la víctima se sienta avergonzada o despreciable. También se dan casos de malos tratos emocionales y de abusos sexuales, incluyendo la violación por parte del compañero sentimental. El abuso del alcohol y de las drogas **agrava el patrón** de violencia. Los individuos drogodependientes tienen **mayores probabilidades** de cometer actos de violencia contra su pareja.

Las mujeres que son víctimas de malos tratos pueden desarrollar alteraciones del sueño, disfunción sexual, depresión, ansiedad, trastorno de estrés postraumático, trastornos de la conducta alimentaria y desnutrición, y a veces intentan suicidarse.

Una mujer abusada también puede tener baja autoestima y la confianza en sí misma baja. El Abusador le dice a menudo a sus compañeros que ellos son los culpables. Las mujeres se quedan en las relaciones abusivas por varias razones. Ellas tienen a menudo un sentimiento encontrado de amor, lealtad, culpa, y miedo de venganza. Ellas pueden ser financieramente dependientes de su abusador.

El abuso puede incluir:

Abuso Emocional o Sicológico

- a) Insultos, groserías verbales e insultos.
- b) Decir cosas malas en público
- c) Uso de palabras crueles o amenazantes
- d) Criticar los comentarios y acciones
- e) Amenazar con lesionar a la pareja, una mascota, un miembro de la familia o amigo
- f) Crear un estado de temor constante
- g) Celos excesivos, volver loco, manipulación mental, aislamiento de familia y amistades, hacer a la víctima sentirse que no tiene valor como persona, y amenazas.
- h) Ser golpeado a patadas, a puñetazos, con empujones, cacheteadas, quemaduras, mordidas, o estrangulación.

- i) Amenazar a la víctima con revelar su orientación sexual.
- j) Amenazar con deportación a su pareja.

Abuso espiritual

- a) Le hace dudar de su fe en Dios
- b) Le aparta de su oración
- c) Le hace perder la esperanza
- d) Le hace sentirse abandonado(a) por Dios
- e) Le hace sentirse culpable
- f) Le hace sentirse pecador(a)
- g) Pierde su dignidad
- h) Cree que nadie le ama
- i) Cree que nadie le escucha y/o comprende
- j) Caes en depresión y se encierra en su propio mundo

Abuso Sexual

Cualquier acto o conducta sexual repetida con el tiempo sin consentimiento. Un solo incidente es una agresión sexual. Múltiples incidentes constituyen abuso. La agresión sexual puede ser cometida por un desconocido, amigo, miembro de la familia o pareja íntima. Las mujeres jóvenes de 18 a 25 años, experimentan la mayor cantidad de agresiones sexuales o violaciones.

Abuso psicológico

Forzar a la víctima a realizar actos degradantes, amenazar con causar daño a la pareja o a sus hijos, atacar o destruir objetos valiosos y animales domésticos, o tratar de dominar o controlar la vida de una mujer. Muchas mujeres víctimas de abuso se encuentran atrapadas en un ciclo de abuso que tiene un patrón común en muchas relaciones. A menos que la mujer tome alguna medida para romper el ciclo, los actos de violencia generalmente siguen ocurriendo con mayor frecuencia y mayor severidad a medida que transcurre el tiempo

Abuso Durante el Embarazo

Muchas mujeres embarazadas son abusadas por sus compañeros. El Abuso durante el embarazo puede significar un riesgo para la mujer y su feto. Los peligros de esta violencia incluyen aborto, sangrado vaginal, bajo peso al nacer, y daño fetal.

Abuso infantil

Más de la mitad de los hombres que también abusan de sus compañeras también abusan de sus niños. Otros amenazan abusar a sus niños.

Niños que dan testimonio de violencia familiar o se ha abusado de ellos pueden perturbarse profundamente por lo que ellos ven o experimentan. El miedo, impotencia, y enojo se sienten a menudo en una casa donde existe el abuso. Los niños pueden tener dolores de cabeza crónicos, problemas del estómago, o pesadillas, y enuresis. A menudo, ellos tienen dificultad en la escuela. A veces, ellos se retiran de sus estudios y sus amigos. En otras ocasiones, ellos se tornan agresivos y entran en peleas frecuentes.

Los niños pueden creer que la violencia física es una manera de tratar con los problemas. Las niñas que son abusadas suelen involucrarse en una relación abusiva cuando ellas crecen. Los niños probablemente abusaran de sus propios compañeros.

Los Efectos de Violencia Domestica en los Hijos

Los niños que viven en hogares violentos también son víctimas. Pueden ser lastimados. Pueden sentirse impotentes ante la violencia, culparse por no prevenirla o creer que la causan. Suelen ser maltratados o ignorados. Los hijos pueden sentir niveles altos de nerviosismo, sufrir estrés pos-traumático y tener problemas en la escuela. Hijos que viven en hogares violentos suelen faltar más a la escuela, portarse de modo violento o agresivo. La violencia es un comportamiento que se aprende.

Características del Comportamiento:

1. Orinar en la cama
2. Morderse las unas
3. Chuparse los dedos
4. Mutilación del cuerpo
5. Ansias
6. Dolor de cabeza
7. Dolor de estomago

Daños Emocionales:

1. Poca autoestima
2. Temo
3. Inseguridad
4. Desarrollo mental atrasado
5. Falta de vínculos afectivos
6. Depresión
7. Sentidos de culpabilidad

Entendiendo porque se quedan las victimas

- a) Las víctimas temen ser golpeadas más intensamente si tratan de dejar la relación; los agresores amenazan con matar o lastimar a la víctima y su familia.
- b) La víctima depende del agresor para comida, vivienda, seguridad económica, estado de inmigración, u otras necesidades.
- c) Las víctimas creen que no tienen a alguien con quien hablar, que las entiendan o crean.
- d) Las víctimas creen que los hijos necesitan a dos padres y no los quieren criar solas.
- e) La víctima desea que la familia permanezca unida y quiere cumplir con el deber religioso de seguir con su cónyuge.
- f) La víctima cree que sola no puede cuidar de si o de sus hijos.
- g) La víctima quiere ser fiel a la relación y apoyar a su pareja.
- h) La víctima cree las promesas del agresor que va a cambiar o buscar ayuda.
- i) El agresor ha dicho que se suicidará si la víctima lo deja.
- j) La víctima cree que nadie más la querrá.
- k) La víctima razona que las cosas podrían ser peor con otra persona.
- l) La víctima se avergüenza de su situación y cree que otros pensarán mal de ella.
- m) La víctima cree que otros opinarán que es de baja clase o estúpida por estar en una relación abusiva.
- n) Cree que tienen que estar en una relación para ser una persona completa.
- o) Teme ser deportada.
- p) Teme que se revele su orientación sexual.
- q) Cree que es su deber hacer funcionar la relación.

Ciertamente la violencia doméstica no es de hoy día, más bien, se viene dando desde hace siglos atrás. Especialmente en los tiempos antiguos, en donde la mujer no valía ni como a la izquierda y en la que era tratada como un simple objeto para el deleite del hombre y sobre todo como una máquina de hacer hijos para repletar el mundo.

Violencia doméstica en la Biblia

La Biblia misma no habla mucho o casi nada de este tópico pues fue escrita en un tiempo en el que el valor de la mujer esta como segundo término y sobre todo fue escrita por hombres y por lógica a la mujer y a los niños se les trataba como mejor le convenía a los que estaban en control del mundo en el que vivían. Algunas citas que podríamos mencionar sobre este tópico y que podría ser causa de controversia son: Lucas 14:26 "Si alguno de los que me siguen no aborrece a su padre y a su madre, y a la mujer, y a los hijos, y a los hermanos y hermanas, y aun a su vida misma, no puede ser mi discípulo." Mateo 10:34-37 "No crean que yo he venido a traer paz al mundo; no he venido a traer paz, sino guerra. He **venido a poner** al hombre **contra** su padre, a la hija contra su madre y a la nuera contra su suegra; de modo que los **enemigos de cada cual serán sus propios parientes**" Éxodo 32:27-29 "Y él les dijo: Así ha dicho Yavé, el Dios de Israel: Poned cada uno su espada sobre su muslo; pasad y volved de puerta a puerta por el campamento, y **matad cada uno** a su hermano, y a su amigo, y a su pariente. Y los hijos de Leví **lo hicieron conforme al dicho de Moisés**; y cayeron del pueblo en aquel

día como tres mil hombres. Por supuesto que la realidad que se vivía en ese entonces, especialmente en el AT era muy diferente a nuestra realidad. También debemos de saber que, aunque el mismo Jesús habló en un lenguaje que podríamos decir imprudente, debemos de reconocer que el mensaje no era necesariamente de dañar a nuestros familiares, más bien el de reconocer que solamente en su amor podemos disfrutar de la plenitud de los tiempos.

La cita bíblica que más se acerca a la violencia en contra de la mujer se da en Jn 8: 12: "Los maestros de la Ley y los fariseos le trajeron una mujer que había sido sorprendida en adulterio. La colocaron en medio de ellos y le dijeron: «Maestro, esta mujer es una adúltera y ha sido sorprendida en el acto. En un caso como éste la Ley de Moisés **ordena matar** a pedradas a la mujer. Tú, ¿qué dices?"

Esa era la realidad que se vivía en ese tiempo. Al hombre nunca se le podría acusar de infidelidad (aunque fuera infiel), ellos siempre se cubrían uno al otro, protegiéndose y doblando las leyes que encontraban a su manera y especialmente se aprovechaban de la ignorancia de las mujeres para convertir la ley de misericordia en ley de insulto y daño a sus personas. Efesios 5: 8 dice: "El hombre es cabeza de la mujer, como Cristo es cabeza de la Iglesia, cuerpo suyo, del cual es asimismo salvador. Que la esposa, pues, se someta en todo a su marido, como la Iglesia se somete a Cristo" Esto lo tomaban siempre al pie de la letra, sin permitirle a la mujer comprender los siguientes versos que dicen: "Así deben también los maridos amar a sus esposas como aman a sus propios cuerpos: amar a la esposa es amarse a sí mismo" Efe 5: 28

¿Cuántas mujeres y cuántos niños no fueron abusados, maltratados y acecinados por hombres que buscando su "hombria" terminaban con los **sueños y la dignidad** de aquellos seres, criaturas del Creador?

Bien es cierto aquel refrán que dice: "de tal palo tal astilla", diciendo con eso que lo que el papá enseñó con sus actitudes, es lo que esos hijos harán con los propios. Si un padre abuso de su esposa, eso es lo que el hijo hará con la suya, como una cadena que no tiene fin. De esa manera se ha vivido desde que el hombre tiene puestos los pies sobre la tierra. Nos olvidamos del verdadero motivo por el cual estamos aquí; nos olvidamos de dónde un día salimos y menos recordamos a dónde un día regresaremos.

A estos hombres se le hacía bien fácil tomar las piedras y golpear y matar, porque se valían y se respaldaban por aquellas leyes injustas (no porque lo fueran en su sentido real), olvidándose de aquellas que les ordenaban a ser caritativos y a acertarse uno al otro como hijos de Dios.

Lo mismo pasa hoy día con los hombres que protegiéndose en leyes inadecuadas, maltratan a la mujer, a los niños, a los desvalidos, a los ancianos, a los homosexuales y a todos aquellos a los que ven como menos que ellos. Estamos en un mundo lleno de ira, odio y rencor y eso mismo nos lleva a la violencia. Las frustraciones de la vida y todos aquellos aspectos negativos en la vida, producen en nosotros el deseo de desquitar en otros lo que pensamos que ellos hacen en nuestra contra.

La ley de Moisés de la cual los hombres de ese tiempo usaban para apedrear a las mujeres dice: "Pero si es verdad lo que el hombre dice, y no aparecen las pruebas de su virginidad, entonces la sacarás a la puerta de la casa de su padre y **morirá apedreada** por el pueblo, por haber cometido **una infamia** en Israel, **prostituyéndose** mientras todavía estaba en la casa de su padre (¿se podía prostituir cuando estuviera fuera de su casa?). **Así harás desaparecer el mal de en medio de ti**" Dt 22: 20. Ellos olvidaban que también los versículos siguientes se hablaban sobre que si ambos eran encontrados con la mano en la masa, entonces los dos morirían. Pero la realidad es que esto no se ve y aun hoy día los hombres que cometen violencia en contra de sus parejas, por cualquiera que fuera la excusa, cuando son sometidos a la justicia, ellos siempre o casi siempre terminan libres, mientras que a la mujer se le condena aun más severamente. Léase también Esdras 10: 1- 44

Realmente la Biblia nos habla más que dañar al prójimo, como los ejemplos arriba mencionados, ella nos habla del **verdadero amor que encontramos en Jesús**. Él dio su vida por el mismo amor eterno con el que nos ama. Nos insto a cada uno a hacer lo mismo: "Les doy un mandamiento nuevo: que se

amen los unos a los otros. Ustedes deben amarse unos a otros **como yo los he amado.**" Jn 13: 34 Al hacernos partícipes de su amor, entonces comprenderemos aquel maravilloso mandamiento de "amar al prójimo como a ti mismo" Pues si nosotros nos amamos entonces con facilidad podremos en ese mismo amor encontrar en nuestra pareja o nuestros hijos la misma dignidad con la que Dios nos doto. También debemos de recordar que él conoce plenamente el significado de la violencia, pues él la vivió en carne propia y por lo tanto conociendo el dolor y el sufrimiento e inclusive la misma muerte, viene él a confortarnos y a animarnos para que aferrados a su amor podamos en medio de lo que sufrimos, tener la esperanza de una vida nueva.

En los versículos siguientes nos cuenta el Evangelio, que Jesús, se inclino para escribir sobre la tierra. Los teólogos dicen al respecto: "*La actitud de Jesús es una forma de confirmar su silencio y evita mirar de frente a sus adversarios para no provocarlos. De esta manera los apacigua y les facilita la retirada.*" Pero los que trajeron a la mujer seguían insistiendo. Jesús se incorpora y los ve fijamente, luego les dice: "El que se considere libre de pecado lance la primera piedra" Jesús siempre habla al corazón de las personas. Él nunca quita la dignidad a nadie inclusive a los ofensores. Después de que cada uno se reconoció pecador, se vuelve a la mujer y le dice: "Mujer, ¿dónde están? ¿Ninguno te ha condenado? Ella contestó: «Ninguno, señor.» Y Jesús le dijo: «Tampoco yo **te condeno.** Vete y en **adelante no vuelvas** a pecar." Curiosamente descubrimos en ese punto: "Vete y en adelante no vuelvas a pecar", como Jesús le advierte: "¡No vuelvas nuevamente a ese lugar en donde tu vida era miserable! Tú tienes dignidad y por lo tanto aléjate de todo tipo de violencia a la que te has sometido por tanto tiempo"

Jesús supo dar siempre respuestas que en apariencia parecían ilógicas, pero que su significado se podía comprender poniendo en práctica todo aquello que él nos indica.

También podemos encontrar que el mismo machismo, conlleva a la discriminación sobre la mujer, rebajándola a la nada. Hoy día la discriminación la tenemos aun más latente en medio de la humanidad, ya sea por el estatus social, por el color de la piel o por su inclinación sexual, convirtiéndose en un tipo de violencia que más que domestica, se ha convertido en violencia social, que en su punto máximo, tiene dimensiones mortales en muchos de los casos que conocemos. "El que ama pretende servir y su vida la da" nos canta José, José y para aquel que dice que ama, pero que discrimina, entonces su amor está sentado sobre la presunción de que es superior a los demás y que por su condición altanera, puede maltratar y hasta quitar la vida al que dice amar.

Jesús vino a devolver la dignidad a la mujer, a los niños, a los pobres y desamparados, a los enfermos y a los desvalidos y a los despojos de la sociedad, los levantó por el amor eterno con el que nos ama.

Impacto psicológico y social de la violencia doméstica:

La violencia doméstica afecta todo ámbito de nuestra sociedad. Esta va acabando con los fundamentos familiares que son la base para una sociedad saludable. El impacto psicológico de la violencia, se da en el las mismas actitudes con las que la misma responde, queriendo decir que si en un hogar existe abuso, el mismo va irradiar hacia la calle. Veamos por ejemplo como el día de hoy por consecuencia de la violencia en el hogar hay tantos niños que viven afuera del hogar, compartiendo drogas, violencia y asesinato, queriendo ser parte de un grupo en al que pueda pertenecer como parte integral, sintiéndose querido y amado. Esto afecta la psicosis de la sociedad de tal manera que el mismo hecho de ver a aquel joven que convertido en drogadicto o alcohólico, lo hace separarse de él pues tiene temor de que este le pudiese hacer daño. Es por ello que las sociedades pierden el control, convirtiendo a comunidades y ciudades enteras en vales de desolación, con el temor de ser maltratados por aquellos que por una u otra circunstancia se apegan a la criminalidad.

Hoy día el temor en la sociedad es mucho más grande que aquello que se pudiese lograr para combatirla. Es como la mujer que dice que no puede dejar a su marido violento aunque este le golpee hasta la muerte.

Como sociedad tenemos las herramientas para combatir toda esta plaga de violencia en medio de la familia. No podemos dejar que ella vaya aniquilando el bienestar de la humanidad. Hay que poner un alto, pero mientras la víctima no quiera afrontar su realidad y ponerle un alto a esto, entonces como cadena la violencia seguirá allanando nuestros hogares.

Debemos de tener firmeza para rescatar a nuestros hijos, no podemos dejar que el abusador, aniquile con su comportamiento las vidas de nuestros queridos.

Es interesante descubrir que en la mayoría de hogares "religiosos", es donde más se da el fenómeno de la violencia domestica. Todo es apariencia y como dice aquel viejo refrán: "Caras vemos, corazones no sabemos" El mismo miedo de la victima hace que no se dé a conocer lo que se vive en el hogar y vemos a familias enteras asistir a los actos religiosos y golpearse el pecho, y aun así delante de todos, son "santos", los enmascarados de plata y llegando al hogar, se ponen la máscara del Blue Demon.

Comentarios finales

Después de haber hecho largas horas de investigación sobre la violencia domestica, me di cuenta que realmente esto es una epidemia que se ha mantenido al margen de la sociedad por la sociedad. Me entere de cuantas familias sufren por los golpes y las humillaciones y cuantas más por la pérdida del ser amado a consecuencia del asesinato del esposo en contra de su pareja. Cuántos niños son torturados sin que nadie les preste atención e inclusive muertos por padres que al golpearlos terminan quitándoles las vidas y por madres que por el temor de no huir de ese hogar, arriesgan contra la vida de sus hijos.

Creo que es importante que le prestemos más atención a estos casos y que nos demos cuenta de los signos que las victimas nos envían en señal de ser ayudados, pero que por nuestros propios complejos y creencias nos hacemos ciegos ante tales necesidades. No se le puede dar respuesta a este epidemia con un rezo, más bien se debe de brindar ayuda emocional y psicológica primero y luego ayuda espiritual, haciéndole saber a las víctimas que hay un Dios que las ama y que está siempre dispuesto a estar con nosotros todos los días si nosotros así lo deseamos.

Referencias:

Biblia Latinoamérica

http://www.fresnosuperiorcourt.org/family/domestic_violence_issues.php?lang=sp

<http://www.vidahumana.org/vidafam/violence/biblia.html>

<http://www.scielo.org.co/pdf/rsap/v7n3/v7n3a04.pdf> (Estadísticas sobre estudio a mujeres que viven o vivieron en un hogar violento. Muy bueno)

<http://www.usccb.org/laity/walksp.shtml> (Documento pastoral sobre la violencia domestica)